よりよい地域をめざして‥‥ 地域情報紙
シティライフ
2014.1.25 Vol.158
外房東金版
配布地域／東金市・大網白里市・九十九里町・山武市・横芝光町・土気・八街市（一部） 【50,000部】
http://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ株式会社 〒299-0022 市原市西広550 TEL.0436(21)9211 FAX.0436(21)9141
地域で守ろう子どもの安全
次回発行日▶2月1日(土)
買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう！

きもの館 まるへい
和の心、着物はじめましょう
1回500円 着付教室
●茂原店 毎週日曜日／10:00~11:00 13:00~14:00
●岬本店 毎週土曜日／10:00~11:00
半衿付から二重太鼓まで
茂原店 茂原市茂原117-3 0475-25-2617
岬本店 いすみ市岬町椎木1890 0470-87-2707

2500人が潮風を受けて快走！ 『さんむロードレース大会』開催

天気晴れ、気温18度と、絶好のマラソン日和となった昨年11月24日(日)。蓮沼海浜公園（九十九里蓮沼ビーチパーク）をメイン会場に『第8回さんむロードレース大会』が開催された。2500人を超えるランナーたちがエントリーし、すがすがしい秋晴れのもと気持ち良い潮風を受けながら、2kmから10kmまでの各コースに挑んだ。

午前9時。まずスタートを切ったのは、小学生高学年男子・女子（2km）。続いて小学生低学年男子・女子（2km）。親御さんの声援を背に真剣な面持ちで走り出す子どもたち。その後、親子、中学生男子・女子とレースは時間差でスタートを切っていった。

先にスタートした子どもたちが続々とゴールをしてくると、会場内では表彰式が始まった。小学生低学年女子の部、7分35秒で優勝した小学3年の磯野友希ちゃんは、小学6年の兄・友作君と一緒に江戸川区から参加。ふたりとも地元のアスリートクラブに所属。「最初は抑えて、折り返してペースを上げて、ラストでスパートする作戦通り走れました」とニッコリの友希ちゃんは、男子の1位に2秒差まで迫り、全体でも2位という好成績。友作君は残念ながらラストで靴が脱げるというハプニングで3位に。しかし、「早稲田大学の大迫選手が憧れです。これからも陸上続けていく」と力強く話してくれた。

中学生男子の部（3・5km）では、山武中学校3年の伊藤翔君が11分43秒で優勝。ラスト、デットヒートの末つかんだ優勝に、「ロングスパートでなんとか振り切りましたけど、きつかったです」と顔を歪めた。が、メダルをもらうと晴れやかな笑顔に。

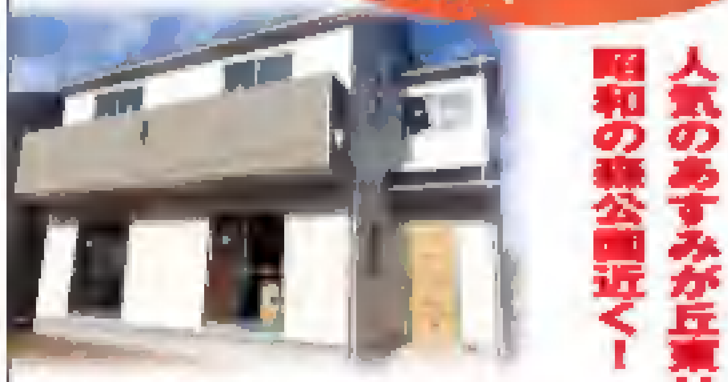
さて、10時を過ぎると1238人がエントリーした10kmの部と、その3分後には350人がエントリーした5kmの部がスタートした。ピストルの号砲とともにスタートする選手たちには、激しいアップダウンのないこのコースは好評だそうで、何度も参加している選手も多いという。選手がすべてスタートすると会場では、無料配布されたつみれ汁や、いわし丼などを売るテントに長い行列ができていた。

ほのぼのとした空気が流れていた中、トップの選手の姿が見えると、「ファイト！」「ラストスパート！」「ガンバレ！」と歓声があがった。5km高校生の部では、成東高校陸上競技部の生徒が男子、女子とも上位をほぼ独占。顧問は「地元なので、少しでも貢献しようと毎年出場していますから」と謙遜するがあっぱれ。

続々と選手がゴールする中、各賞の表彰式が並行して行われていく。最高齢賞は10kmを完走（1時間3分35秒）した八千代市の寺内春雄さん84歳が受賞。40代から走っているが本格的に走り始めたのは80歳からという寺内さん。「関東ロードレースにも3年連続で入賞しています。今日はちょっと暑かった。年寄りにはこたえますね」とは言うもののまったく疲れていないご様子。

10km50歳以上女性の部、47分28秒で優勝した船橋市から参加の中村きく江さん56は、ジョギング歴25年以上という強者。「この大会には去年も孫と一緒に出場して2位でした。今回も孫と出場しました。このコースは平坦でとても走りやすいですね」と昨年のリベンジに満足そう。全体での最高記録は10km、39歳以下の部に出場した横芝光町の早川保朗さん39の33分36秒だった。

表彰式が終わるとあちらこちらで、「お疲れ様でした」「またどこかのレースで会いましょう」という挨拶が聞こえた。同じ趣味を楽しむスポーツマン同士。心地よい汗とともにさわやかな笑顔が溢れていた。（貫家）

新築住宅 土気
全14棟の大型分譲
1,780万円~
月々4万6,000円台~
人気のあすみが丘東!! 昭和の森公園近く！

◆所在地／千葉市緑区あすみが丘東1丁目
◆交通／JR外房線「土気駅」徒歩20分 ◆都市計画／市街化区域
◆用途地域／第一種低層住居専用地域 ◆構造／木造2階建
◆建ぺい率／50% 容積率／100% ◆土地権利／所有権
◆土地面積／154.37㎡~ ◆建物面積／96.39㎡~
◆設備／東京電力・都市ガス・公営水道 ◆引渡日／即可 （仲介）

賃家 賃料5万4,000円
白子町剃金 2LDK
仲介手数料不要!!
白子剃金海水浴場近し！ 駐車場2台分可!! 大規模リフォーム済！

◆所在地／長生郡白子町剃金
◆交通／JR外房線 永田駅 車18分
◆設備／本下水・公営水道・PG
◆建物面積／62.93㎡
◆築年月／昭和60年4月 ◆敷金／1ヶ月 ◆礼金／なし

賃貸・売買 ピタットハウス
千葉県知事免許(9)第7471号
土気店 ㈱石塚興産土気支店
043-205-8611
土気駅ロータリー前

今年こそは絶対痩せる！
入学、入園式にまだ間に合う！
あなたの生活習慣を改善してみませんか
3ヶ月で−10kg目指しませんか？
★花粉症にも効果的！
★効果がスピーディー ……3ヶ月で−10kgが目標
★健康的に、肌にも優しい ……食生活のアドバイスをする
★無駄なストレスはありません "食欲"を我慢するストレスをなくし、スムーズに痩せることを目指します。
★リバウンドしにくい ……身体のバランスを整え健康的にサイズダウン
耳つぼダイエットで脱！着ぐるみ体型
院長本人が体験！ 3ヶ月でマイナス17kg
本気で痩せたいとお考えの方は、まずはお気軽にお電話ください。院長自らの体験談をもとに親身になってアドバイス。無料カウンセリング随時受付けてます！
耳ツボセミナー受講生随時募集!!
久我ひろ子
久我整骨院内（健康相談室）土気駅前
あきらめないで、まずはお電話を
0120-28-2153
http://www.kuga-seikotsu.com
柔整師募集

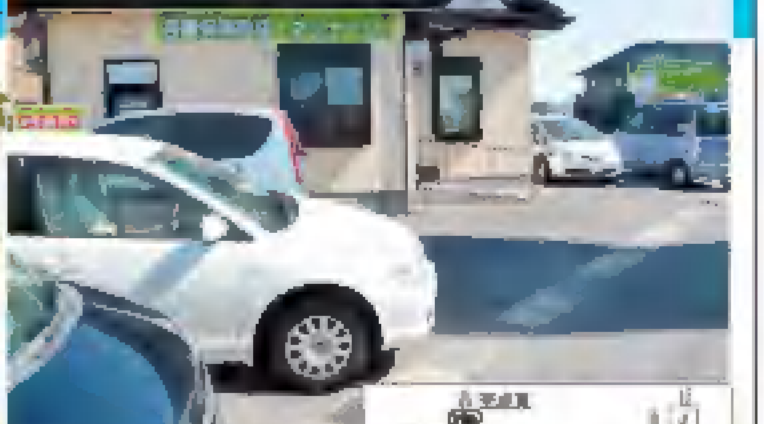
画材選びを丁寧にアドバイス致します。
額縁・趣味の画材 フレーム
0475-73-4549
営AM10:00~PM6:00
休日曜・祝日
大網白里市大網73−17

卒業袴予約中！
卒業生も先生方もぜひお越しください
一式 20,790円~
当日の早朝着付承ります。
㈲きわだ貸衣裳店
ブライダル アビエ
TEL.0475-24-6899
http://www.habiller.co.jp

この症状はもう治らないとあきらめている方、今のリハビリ・マッサージに満足していない方、ぜひ一度ご来院ください。
脳卒中後遺症 五十肩 肩こり 腰痛
❶デイサービス・訪問介護と同じ日に、当院のリハビリ・マッサージの治療が受けられます。
❷1級・2級身体障害の方は、全額公費負担となります。
❸院内での待ち時間中にウォーターマッサージベッドでリラックス。無料でご利用いただけます。
市町村「はり、灸マッサージ等施術利用券」使用可！

	通院	往診
受付	8:30~11:30 14:00~15:30 祝祭日も診療	8:00~18:00 祝祭日も診療
休診	金・土・日	日曜のみ
1割	160円	340円
3割	500円	1,000円

※ご来院の際は、保険証をご持参ください。

院長より
神経痛
手や足の指がシビれる・痛い、お尻の奥からモモにかけてシビれる・痛い、その為歩くのも辛いし夜も眠れない。冷房でさらに悪化…
当院では、そんな症状に合わせ、かつ根本的な部分も含めた治療を行っております。

ご希望により置き鍼治療を無料でさせて頂きます
各種保険 交通事故
求名はり・灸接骨院
TEL.0475-52-2070 東金市道庭937-5
予約可能です。予約なしでも大丈夫です。どうぞお気軽にご相談ください！

茂原商店街で宝探し！

豪華賞品をゲットしよう

茂原市の町保、駅前通り、榎町、昌平町、本町、西町の6つの商店街をめぐりキーワードを探し出し応募すると抽選で豪華賞品が当たる年末年始特別イベント『スタンプラリー&宝探し』（茂原商工会議所・茂原市商店会連合会主催）が、昨年12月21日(土)からスタートした。（スタンプラリーは1月19日(日)、宝探しは2月16日(日)まで）

一昨年の茂原七夕まつりの期間中に行った、七つの星を集める『謎解き宝探し』が大好評で、またやってほしいとの要望が多く寄せられ第2回の開催となった。前回は商店街の人たちにキーワードの場所は教えないように頼んだが、「商店街の人が冷たい」という声もあり、「今回はどんどんヒントを言ってもらうようにお願いしています。そうして商店街の人とみなさんが触れ合っていただきたいと思っています」と話すのは商工会議所の貝沼さん。また冬のイベントが少ない茂原市で、寒くても親子で商店街へ出向いて買い物をしてもらえたらという願いも。

何度でも参加は自由。参加商店に置いてあるチラシに書かれたヒントをもとに6つのキーワードを探し、そのキーワードから宝のありかを探す。3つ以上キーワードを集めたら参加賞。すべてのキーワードを探し出せればモバリングッズがプレゼントされる。その後、発見報告所（ショッピングプラザアスモ）に提出すれば抽選でiパッド、旅行券など豪華賞品が当たる。キーワードの書かれた地図には、140年の歴史ある店の看板やあまり知られていない名所など、茂原の歴史にも触れられるよう工夫されている。（宮家）

問茂原商工会議所 ☎0475・22・3361

洋裁が好きな人集まれ！

第三期洋裁教室 生徒募集

教室では簡単に分かり易く服を作るのがモットーです

❶お母さんの応援コース
入園、入学する子供さんをお持ちのお母さん達の応援キャンペーン開催。毎週自分の時間を2時間くらい使って、入園、入学のバッグなどを手作りしませんか？
★4月までの入会に限り入会費無料！

❷洋裁基礎コース
基本の服を作り、その過程でいろんな技術を身に付けて頂きます。ご興味のある方は、ぜひ一度無料体験をお試しください。（学生さんで興味がある方も大歓迎です）

❸自由コース
＊自分でデザインした服や小物等を作りたい方
＊雑誌に載っている憧れの洋服、和服のリメイク、子供服、ペット服、バッグを作りたい方。少人数制。

基礎コース、自由コース無料体験実施中
●生徒さん達が作った洋服を展示中です。

アトリエ スマイルソーイング
〒283-0812 千葉県東金市福俵
詳細問合せ ☎090-9687-1997

料金	コース名	入会費	時間	月	月謝
	❶お母さんコース	無料	2時間	4回	6,500円
	❷基礎コース	5,000円	2時間	4回	7,500円
	❸自由コース	5,000円	2時間	4回	9,500円

ブログ:アトリエ スマイル ソーイングご覧ください。

教室で楽しく洋服作ってみませんか

いな人形

本紙持参の方は 10%割引

吉徳大光・久月特約店
人形専門 おかざわ
〒297-0026 茂原市茂原488
0120-58-2108
HP http://okazawa222108.com

各種クレジットカード・ギフト券のご利用についてはお問い合わせください。

さらに10万円以上お買い上げの方
添付品・写真入りオルゴール・お手入れセットもプレゼント!!

輝きに満ちたはたちのヒロインたちの饗演

思い出の1ページをまるへいがプロデュースいたします。

お客様モデルコレクション vol.35

2015年ご成人新作振袖発表会 1/25(土)～1/28(火)

まるへいが全力でお手伝いさせて頂きます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

会場／茂原店

長生郡長南町 M.F様
長生郡白子町 H.F様
長生郡睦沢町 S.H様
茂原市香月原 K.S様
長生郡一宮町 Y.M様
長生郡長南町 M.I様

お客様モデルコレクションは連載します。vol.36は2月8日号に掲載。どうぞご期待!!

きもの館 まるへい
0475-25-2617
0470-87-2707
10:00～19:00 (休)水曜

三越,そごう百貨店共通券 JCB・VISA商品券を

見本

97%で買います！

シティライフご持参の方

図書カード・・・・・・・・・・・・・94%買取

クオカード・・・・・・・・・・・・・94%買取

日本刀・洋酒 買取ります

・・・・・・・・・・・・貴金属を同時に処分すると更に高価買取します・・・・・・・・・・・・

貴金属は相場の90%以上で買い取ります

買い取り価格は電話でお教えします

注意!!

お電話で貴金属の買い取り価格を教えない業者には注意してください!!

決まり文句はまず品物を見せてくださいと答えます。
この場合、店に行くと相場の30%～50%で買い取ります。
※かなり有名なところでも査定がてんとう虫の1/3以下の店有りました慎重に店選びしてください。

迷った時は、いったん保留に！

信頼と実績創業26年
てんとう虫
営業時間:10時～19時

大網店 大網白里市駒込372
0120・10 64 15
☎0475-72-9400
定休日:不定休
大網てんとう虫 検索

都賀店 千葉市若葉区小倉町1754-2
☎043-310-5825
定休日:不定休
てんとう虫都賀店 検索

行広告

有料 1行2,520円　お申し込みはお早めに
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

当掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆発行日の２週間前までにご連絡ください。
専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

売ります

●柴犬、豆柴、Mダックス、Tプードル、シーズー等 30,000円～　アスミブリーディング080-5006-6228

買います

●着物、帯・古本、書・骨董 宮楽☎0475-55-3331
●古いオモチャ貯金箱他　080-3437-2189アポロ
●きもの専門（今昔）　野口染工場　☎0470-83-0136
●ピアノ　徳岡 0120-00-4210
●工具と機械のリサイクルショップ　電動・エア・エンジン工具、農機、大工道具、重機等高価買取中　永田駅近く128号線沿　☎0475-34-2227　寄楽屋
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　休み不定　0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●初心者向け朗読教室心に残る詩や文をあなたの声で表現しませんか　2/4～毎火10時～全７回・１万円　東金中央公民館にて　佐藤　☎090-5492-0257
●着付教室　毎日10時～11時・13時～14時　１回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店☎0475-25-2617担当：小谷部　岬本店☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール　中学不登校生のための新しい学びの場です　成美学園中等部　☎0475-44-5777

営業案内

●ピアノのレンタル　シツデン 0120-00-4210

求　　人

●公文日吉台教室スタッフ募集（東金）　春の無料体験学習が始まります　数・英・国の採点や生徒指導補助のお仕事kumon.hiyoshidai@ezweb.ne.jp 大戸
●試食販売スタッフ募集　金土日の11時より　時間等は応相談　簡単な調理　詳細はお電話にて　いなほ農産物直売所　☎0475-71-1147
●フロント係（シフト制）6:30～19:00　アタックゴルフ茂原　土日出来る方歓迎します　曜日、時間は応相談　お気軽にお問合せください　☎0438-62-6172　近藤商事　受付月曜～

お知らせ

●春期競技ダンス選手権千葉県大会　3／9(日)8～18時半　我孫子市・中央学院大学　プロD級スタンダード、プロN級ラテンアメリカン、アマスタンダード、アマラテンアメリカン　2／15申込み厳守　主催：日本ボールルームダンス連盟東部総局・千葉県支局　詳細の問合せは石塚ダンススクール　☎0475-24-4581
●千葉ふるさと文化大学・生涯学習講座　房総の魅力探訪　26年４月～27年３月　全11回　毎回金・13時半～16時半　千葉県教育会館　申込み要項あり　年会費：12,000円（資料代他）　主催：NPO法人ふるさと文化研究会　☎0470-62-5995
●小さなお雛様展　２／１(土)～23(日)　ギャラリー竹の子（いすみ市大原8640-2）　水定休・２／６臨時休業　思いっきりセールも開催　☎0470-62-2246
●親子で楽しむこどもオペラ・ヘンゼルとグレーテル　１／16(日)11時開演　君津市民文化ホール　大人1,500円、子ども500円、親子ペア1,500円　０才～入場可能、一緒に歌って踊るオペラ　☎0439-55-3300
●女性健康麻雀同好会コスモス　毎木10～16時頃　伊藤ビル２Ｆ（茂原市長谷1111）　１日1,000円　麻雀を楽しむ女性だけのサークル　無料駐車場あり　☎0475-26-5233

●無料相談　遺言や相続について　体の不自由な方など訪問も承ります　茂原・大網白里　相続法務指導員・奴賀（ぬか）　0120-13-0176
●しつけ教室　楽しいゲームをしながらワンちゃんと楽しくしつけができちゃう！　毎週火(土)13時～開催、予約なし、飛込み参加ＯＫ１回1,500円　まずは無料体験（要予約）　シャンプー：小型～3,500円～　ホテル：超小型～2,625円～　大網ハウスショウ　☎0475-73-4603　水休
●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777
●馬頭琴・美炎コンサート　１／26(日)　14時開演　美霞文化ホール　前売3,500円、当日4,000円　八街在住の馬頭琴奏者　西郷　☎090-7266-2688

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

ペット情報

●犬探しています　１／３頃、東金市堀之内付近で行方不明　メス　三毛　顔が小さく、手術済み　人見知りです　東金・林　☎080-5507-8742
●犬差し上げます　秋田犬　メス　虎・赤　大越　☎090-9241-5909

サークル

●社交ダンス　毎金　15～16時半　東金市大和公民館　１カ月無料体験あり　超初心者コース開講中、基本中心　加藤　☎080-5452-3452
●越中おわら愛好会　第２・４(土)千葉中央コミュニティセンター　第２・４(日)あすみが丘プラザ　月会費：1,000円・４月より　男女年齢問わず　山端（やまはな）　☎043-295-3901

イベント

●新春パン祭り　１／25(土)　10～14時　第２回パンコンテスト（お客様からの提案を実物のパンにしてご提供）　喫茶コーナー、パン販売、ポップコーン無料配布、ほか　ときわぎ工舎　☎0475-44-2299
●中国春蘭展示会　１／25(土)～２／24(月)までの毎週(土)～(月)　10～15時　中村宅・押日庵（いすみ市岬町押日2710）　即売もあり　☎090-4097-5243
●昭和の似顔絵展　１／25(土)～２／23(日)の(金)(土)(日)　10～16時　ぎゃらりー寄り道（茂原市下永吉）　文芸春秋、主婦の友、小説現代の挿絵を色紙で紹介　80点　知っている顔はいくつ？　☎0475-24-4093
●東風会絵画展　１／28(火)～２／９(日)　10～18時　アートサロン・茶房けい（一宮町一宮）　いすみ市在住の画家・曽根成之と生徒６人による作品展　約25点　２／３(月)休　☎0475-40-0862
●ベビーマッサージ・ファーストサイン体験会　１／31・２／４・８・13・20・24　10時半～日程先着順　各1,000円　ベビマ：生後２カ月頃～　サイン：お座り頃～　電話かネット「結た音」で検索　☎0475-55-6615
●源原寺（そうげんじ）フリーマーケット　２／１(土)　８～13時　茂原市役所近く　車ごと出店：1,300円　実行委員会　☎090-4950-6193
●東金中央公園フリーマーケット　２／１(土)・３／１(土)　９～16時　イオン・サンピア前　コピー品、飲食物不可　雨天中止　駐車場無料（市役所駐車場）　東金・フリーマーズ　☎090-9349-5693
●長南フォトクラブ写真展　２／１(土)～６(木)　９～17時、最終日15時　長南町中央公民館　自由作品・半切39点　山形　☎0475-47-0588
●初不動大護摩祈願　２／２(日)　12時半～15時半　弘行寺（睦沢町役場近く）　太鼓やバンドなどの演奏、福引大抽選会もあり　参加無料　先着100名に豚汁無料配布、お茶のサービスあり　☎0475-44-1250
●講演会　持続している地域工芸・芝原人形を通じて　２／２(日)　13時～　たまあーと創作工房（一宮町一宮）　高校生以上　60名　受講費：1,500円・前売り券　託児は３歳～・前日までに要予約・300円　☎0475-42-6138
●看護技術講習会・看護職合同就職説明会　２／６(木)　13時半～15時半　城西国際大学看護学部　無料　採血・注射法等、現在病院で行われている看護技術の体験（シミュレーター使用）　施設紹介と就業相談（個別あり）　当日参加可　要申込　千葉県看護協会・事業第二課　☎043-247-6371
●リハビリテーション公開講座　みんなで考える脳卒中・在宅編　２／８(土)　13～16時半　市民文化会館きららホール（船橋ＦＡＣＥビル６階）　楽らく介護とリハビリのポイント　入場無料　申込み不要　千葉労災病院リハビリ科・岩本　FAX0436-74-1151
●みんなで踊ろうフォークダンス　２／８(土)　13時半～15時半　茂原市役所市民室　会費：300円　フォークダンス風のパーティ　猪俣　☎0475-44-1905
●千葉県商工会女性部うまいもん市　２／９(日)　９時～　国民宿舎サンライズ九十九里・多目的ホール　県内商工会女性部による地域の旨いもん（食品）・上手いもん（手芸品）の展示販売　太鼓演奏もあり　入場無料　申込不要　問合せ：千葉県商工会連合会　☎043-305-5222
●自然観察やまぼうし・三昼山から安房高山へ　２／13(木)　集合８時・大原駅　雨天翌日　行き帰りにはバスを利用　参加費：200円＋バス代2,500円　自然林の尾根を歩き、山頂からの眺望を楽しむ　弁当、飲物、タオル他持参、ウォーキングシューズで　１／30〆切　上国　☎0475-72-8521
●僕らはみんな生き活き展　２／20(木)～23(日)　10～20時　茂原ショッピングプラザ・アスモ　長生・夷隅郡市の福祉施設の販売会　主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会　青松学園　☎0475-42-3869
●映画「ひろしま」を観る会　２／22(土)　大原文化センター（いすみ市）　1953年に制作された幻の原爆映画の上映会　メーキング資料やパネル展などもあり　前売大人800円、当日1,000円　高校生500円、小中学生無料　事務局・伊藤　☎090-1531-7931
●出会いの広場inおおたき　３／16(日)　10時半～16時　ＮＳＢ大多喜光ハウス　男女各15名程度　男性は大多喜在住・在勤の独身の方・20～40代・2,000円　女性は独身の方で他不問・1,000円　申込みは３／７〆切　大多喜町役場企画政策係　☎0470-82-2112

リサイクル

●譲ります　卒園・入学式女児フォーマル着・グレーワンピース・紺ボレロ・120cm　フォーマル靴・黒19cm、白フリル付ハイソックス　セットで1,500円　大網白里・M　☎0475-73-7886

プレゼント

●大江裕・山口ひろみじょいんとコンサートご招待　２／15(土)　11時半開演・東金文化会館　15時半開演・茂原市民会館　Ｓ4,500円、Ａ3,500円　各会場Ａ指定席に10組20名・計40名をご招待　はがきに〒・住所・氏名・電話番号と希望会場名を明記し、〒343-0023　越谷市東越谷3-8-5　トモ・エンタープライズ「大江裕シティライフ」係　２／６必着　当選は発送をもって代えさせていただきます　詳しくは☎048-967-0221
●成田山書道美術館「新春特別展　山水・花鳥」招待券　２／16(日)まで　９～16時　会期中無休　大人500円、大高300円、中学生以下無料　山水画や花鳥画など江戸時代以降の日本画　☎0476-24-0774
この美術館の招待券を先着ペア５組に　〒、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、メール、ＦＡＸにてシティライフ・美術館招待券係まで　FAX0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

上総国一ノ宮 玉前神社提供 読者投稿 お好きに川柳（第119回）

◆お題「目」

一席
あらおかしお腹に目を書き踊る人　茂原市　時女礼子

●目を閉じる　いつでも好きな人がいる　大網白里市　安延春風
●目の前で　切れたタスキに貰い泣き　白子町　佐川浩昭
●付け睫　目は口ほどに物言わず　茂原市　へいちゃん
●麻酔さめ　顔顔顔が目に入る　長生村　麻生あそぶ
●兄嫁の　言葉づかいに目があまり　茂原市　島村明人
●老眼で　ないと言い張る我悲し　大網白里市　カヨちゃん

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント
【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名（希望の方はペンネームも）、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0022 市原市西広550　シティライフ「川柳」係まで。
2/3(月)〆切
FAX0436-21-9142　kiji@cl-shop.com

次回・お題は「ごめん」です

ご祈祷
毎日9時～16時の間
いつでもお受けしています
〈玉前神社〉
TEL.0475-42-2711

美しい九十九里浜の景観を守るために

昨年12月、平成25年度第3回景観セミナー『景観セミナーin九十九里浜』（主催千葉県・山武市）が開催された。講師に千葉大学名誉教授の北原理雄さんを招き、蓮沼ガーデンハウスマリーノにて午後1時半より開かれたセミナーに先立ち、午前中には約55名の参加者によって、殿下海岸から南浜海岸までの約2㎞に及ぶ浜の清掃活動も行われ、ゴミ袋139個分のゴミが回収された。

『九十九里浜の景観 守り 育て 後世につなぐ』と題したセミナーでは、まず景観は私たちが知らず知らずのうちに変えて（壊して）しまっていること と。地域の健康が景観に表れることが話された。北原さんが関わった『三番瀬』の復興を例に、子どもたちを巻き込み、住民と海をつなげるプロジェクトを展開し、三番瀬を後世に残す取り組みを行ってきたことが説明され、「みんなで考えれば変えていく方向を決められる」と北原さんは話した。

九十九里浜には長く続く砂浜に加え、浜を彩る草花、松林や広い水田地帯など、暮らしと自然が一体となった素晴らしい景観がまだまだ残されている。その反面、自然は時に牙をむくことも忘れてはならない。そこで、災害への備えと毎日の暮らしの両立を考え、

情報を共有できるネットワークを作ることも重要だという。

最後に北原さんは、景観は総合的な環境のバロメーターであり、景観に注意を払うことで地域のよいところが見えてきて、それは直接暮らしと結びついているものであり、地域のネットワークによって支えられ、はじめて『守り 育て 後世につなぐ』ことができると結んだ。美しい九十九里浜の景観を後世に残すため、我々ひとりひとりが考え、手をつなげば必ず景観は守られるはずだ。（菅家）

60歳過ぎても現役！

「五十肩も腰痛も、病院へ行くようずっとよくなりますよ」と笑うのは、東金アリーナ横の家徳スポーツ広場で毎週水曜と土曜、午前9時から野球を楽しむ『還暦野球東金クラブ』の代表兼監督を務める斉藤実さん(70)だ。

楽しむと書いたが、その実力は平成25年度千葉県5位、4年連続全国大会出場となかなかのもの。現在部員32名。もちろんみなさん60歳以上だ。来年度は混合チームだが、古希東金野球クラブも結成するというからお元気。

部員は甲子園出場者からノンプロ、未経験者まで様々だそうだが、「この年になったら経験は関係ないです。私も社会人になってから草野球程度しかやっていません。野球がやりたい気持ちがいちばんです。あとは年々筋力は落ちますから、足と肩を鍛える。それで十分です」と斉藤さん。

県の還暦軟式野球連盟に所属し、年13試合＋練習試合をこなす。出場するからには勝ちたいが、和気あいあいをモットーに楽しい野球を目指している。来年度の選手登録が3月までとのことで現在部員募集中だ。（菅家）

問斉藤実さん
☎080・2405・0581

外壁シリコンキャンペーン
コミコミベストプライス実現
安心の保証書・工程写真付!!
30坪 498,000円
5棟限定
日本ペイント DANシリコンセラ仕様
Before After
安心のシロアリ防除 坪/5,250円
リフォーム
お見積り・ご相談無料です。お気軽にお問い合わせください。
255,000円
カバー工法
住まいのリフォーム工房
こうちゃんペイント
東金市田間269-3
TEL 0475-53-3893
感謝キャンペーン
洗剤プレゼント!
詳しくはインターネット Google YAHOO! こうちゃんペイント 検索
リフォームもお任せください

ちくのう症（副鼻腔炎）でお悩みの方へ…!
放っておいても鼻の病は治りません!
相談の出来る薬屋
伊藤薬舗
営8:30～19:00
休木曜日
tel.0475-84-2425
・鼻がつまる、鼻水が出る。
・粘りのある膿のような鼻汁が出る。
・ドロッとした鼻が喉の奥にくっつく。
・においがわからず、味がよくわからない。
・いつも頭が重く思考力、集中力に欠ける。
・アレルギー性の鼻炎でツライ。
根本的に治すべき問題だからこそ実績のある当店にご相談ください。
ツライ方
副鼻腔内に溜まった膿を解毒・排出させる漢方でスッキリ!

新しいスタイルの学校
認めて! 引き出して! 応援する!
随時転編入学できます。
このような方に「成美学園」をお勧めします。
・不登校経験者だけど高校に進学したい
・音楽・声優・メイクを学びたい
・留年や中退せずに高校を卒業したい
・通信高校だけでは学習に不安がある
・今、通っている高校があわない
学園には喜びと感動の物語があふれています「とにかく楽しい学校です!」
まだ間に合う!! 留年なしに進級できます。転編入学随時受付中!!
千葉県教育委員会指定技能教育施設
成美学園高等部
〒297-0022 千葉県茂原市町保37-3
入学案内・問い合わせ http://www.seibi.net
フリーダイヤル 0120-25-4109
成美学園は入学しやすい学校です。
●母子家庭または少額所得家庭への納入金減免制度があります。
減免制度を活用すると 納入金 3万5千円で入学できます。
●マイペースコースなら 月額 0円
月額 15,000円
それぞれ入学できます。
個別相談会随時開催中!（要予約）
中学3年生対象（2/28まで願書提出）
入学金5万円免除

先着20名様に レーザー脱毛 無料モニター募集!
学生さん限定! 小学生から大学・専門学生まで
小中学生のお子さんが脱毛をするケースが大変増えています。お気軽にお問い合せください。
冬から始めると一番安全で簡単です!
17歳高校生、前の脱毛を始めました!今までいつも長袖だった私も変わってきました!まだ途中ですが生えてこなくなりました。うれしい!
before after
更に お友達割引（どなたにでも）を復活させます!
施術回数で、さらにお得な割引制度を作りました。
医療脱毛だから安心! 冷却装置がついているため痛みも殆どなく皮膚にも安全で短時間で完了します
ボトックスフェア! 4万円
全身脱毛本当にすごいです。毎日のむだ毛処理はもちろん必要はありません。いつだってつるつるすべすべのお肌で、さわり心地も最高です。毛穴も目立たなくなるので足はストッキングを履いているくらいのきれいな肌になれたことがうれしいです。それから女性は必ずワキは脱毛した方がいいです。私も最初はワキからでした。宗田マタニティクリニックの永久脱毛に出会えて本当によかったです。スタッフさんも皆さん感じが良くて気持ちよく通えました。～全身脱毛完成の由香里さんより～（28歳）
宗田ビューティースタジオ 2F
MUNETA BEAUTY STUDIO
TEL.0436-24-0303 完全予約制
クレジットカード可
託児サービス有り

放送大学創立30周年 × 千葉都市モノレール開業25周年
記念公開講座
2/9(日) 13時30分～15時30分
変化に立ち向かう今!
【少子超高齢社会における都市交通の在り方を考える】
2/16(日) 13時30分～15時30分
近い過去からの学び!
2014年度 ビジネスに、生涯に活かす 大人の学びを自分のスキルに!!
4月入学生募集!!
入学試験なし 意欲があればOK
目的に応じて学びたい科目だけ選べる!
大学卒業資格の取得
授業料の負担が少ない!
「放送授業」と教員からの「面接授業」の2本柱!
出願受付締切 2/28(金)
働きながら、自宅に居ながら、自分のペースで目標に向けて学べる環境があります。
30 Anniversary
放送大学 千葉学習センター
お問い合わせ 043-298-4367
〒261-8586 千葉市美浜区若葉2-11
くわしくは 放送大学 検索 http://www.ouj.ac.jp

ベビー・3才児 1回無料体験会

日時	2/23(日)	随時
コース	ベビースイミング 生後3カ月～3才未満	幼児 3才児
時間	10:00～10:50	10:00～11:30
定員	10組	各2～3名

定期コースへのご入会特典
体験会から定期コースにご入会いただいた方には、スクール水着をプレゼントいたします。
60才からの水泳教室
感動は何才になっても味わえます
1回無料体験受付中!
○水泳教室
○水中歩行
○アクアダンスなど多数
★水泳のメリット
1 肩こりなどの改善 2 左右バランスを整える
3 関節への負担が少なく持久力を高められる
4 年齢を問わず生涯スポーツとして楽しめる
エアロビクス・ヨガなどのスタジオレッスンも出来ます。月会費5,800円～
東金インターナショナルスイミング&フィットネスクラブ
ISP SWIMMING TOGANE
TEL.0475-54-0821
http://www.interswim.co.jp/togane/
営業時間 日・祝 9:00～16:00
東金市北之幸谷264-3